

INVESTIGACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE UNA COHORTE E INTERVENCIÓN NUTRICIONAL ESPECIALIZADA, EN PACIENTES CON COVID-19 PERSISTENTE PARA ESTABLECER UN TRATAMIENTO PARA LA MEJORA DE SU CALIDAD DE VIDA

OBJETIVOS

El objetivo principal del proyecto es investigar y caracterizar la cohorte de Covid persistente (CPCOVID) en Aragón, y evaluar la mejora de la calidad de vida de los pacientes con Covid persistente a través de un ensayo de investigación nutricional y rehabilitador que permita establecer un tratamiento frente a la enfermedad.

Para ello, se desarrollan dos fases principales:

- *Fase Cohorte, cuyo objetivo es la caracterización sociodemográfica, clínica, y biológica de los pacientes diagnosticados de CPCOVID.*
- *Fase de Intervención, cuyo objetivo es evaluar la mejora en la calidad de vida, en pacientes CPCOVID, tras su exposición a una intervención nutricional especializada de 12 semanas con suplemento nutricional natural y estandarizado de SPMs (Specialized ProResolving Mediators, ingrediente LIPINOVA®) junto con un programa de ejercicio y educación terapéutica.*

CENTROS ASOCIADOS AL PROYECTO

3 centros de reconocido prestigio son involucrados en el proyecto, abarcando toda la comunidad de Aragón.

- *Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.*
- *Centro Salud Huesca Pirineos.*
- *Centro Salud Teruel Ensanche.*

El presente proyecto ha sido cofinanciado en un 50% por el Departamento de Economía, Planificación y Empleo del Gobierno de Aragón (Expediente IDMF/2021/0008).